

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
Протокол № 4 от 05 марта 2021 года

СОГЛАСОВАНО с профсоюзным  
комитетом МОАУ СОШ №71  
\_\_\_\_\_ Н.А. Гуляш

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
\_\_\_\_\_/ Т.М. Бодина  
Приказ № 134 от 05 марта 2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОАУ «СОШ №71»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОАУ «СОШ № 71» разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Уставом школы
- Учебным планом школы
- Правилами внутреннего трудового распорядка

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 71» города Оренбурга.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения органа ученического самоуправления «Совет старшеклассников» (протокол № 3 от 03.03.2021 г.), мнения Общешкольного родительского комитета (протокол № 2 от 02.03.2021г.), а также мнения выборного органа первичной профсоюзной организации работников МОАУ «СОШ № 71» (протокол № 3 от 03.03.2021 г.)

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1-4 классах по 5- дневной учебной неделе только в 1 смену;
- во 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, музыки, изобразительного искусства, технологии, уроками-экскурсиями);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

## 2.11. Расписание звонков для 2-11 классов:

Для 2-11 классов	Для 1-х классов
1 урок: 8.35 – 9.20	1 полугодие
2 урок: 9.30 – 10.15	1 урок: 8.35 – 9.10
3 урок: 10.30 – 11.15	2 урок: 9.30 – 10.05
4 урок: 11.30- 12.15	3 урок: 10.30 – 11.05
5 урок: 12.25- 13.10	4 урок: 11.30- 12.05
6 урок: 13.20 -14.05	
7 урок: 14.15- 15.00	2 полугодие
2 смена	1 урок: 8.35 – 9.15
1 урок: 14.00 – 14.45	2 урок: 9.30 – 10.10
2 урок: 15.00 – 15.45	3 урок: 10.30 – 11.10
3 урок: 15.55 – 16.40	4 урок: 11.30- 12.10
4 урок: 16.50 – 17.30	5 урок: 12.25- 13.05
5 урок: 17.40 – 18.20	

2.12. Аудиторная недельная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом школы.

классы	предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе	предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе
1		21
2 - 4		23
5	27	
6	28	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков,
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, трудовому обучению на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах до 3,5 часов.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. При реализации образовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

2.21. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.22. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий включает различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

### **3. Режим питания обучающихся.**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением школы об организации горячего питания обучающихся, Договором школы с Комбинатом школьного питания по расписанию, утвержденному на каждый учебный год директором Школы.

3.2. Для организации питания выделяется школьная столовая, а так же все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом руководителя образовательной организации.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

Положение разработано заместителем директора по УВР Улитиным А.Н.